



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ЗАВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

У. Ю. Бурова
М.П. Комбинат питания
Г.Завержинск

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200		232,80	8,50	4,00	40,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						919,40	36,26	35,02	125,35

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	25	18,23	105,00	7,35	8,40	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200	13,67	232,80	8,50	4,00	40,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,97	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	767,80	29,51	24,72	106,10

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	19,23	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	30,95	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп. гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,25	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						102,00	1001,80	38,10	35,53	141,36

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с рисом и яйцом	100	11,63	262,00	6,33	9,20	38,50	
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	13,37	103,00	0,70	0,30	24,40	
						25,00	365,00	7,03	9,50	62,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Маша

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Ю. Ю. Бурова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 02 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	210		114,00	0,72	0,28	24,26
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						971,00	35,39	34,20	127,46

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	170	17,78	95,40	1,46	0,56	20,78	
		№2/13	Сыр твердый	20	14,85	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	32,64	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,84	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	927,20	35,41	34,30	118,85

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,66	154,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом	200	49,28	400,00	26,60	15,50	38,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	30	11,66	23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	842,90	37,88	24,74	109,94

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	14,43	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	10,57	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

У. У. Бубер

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	50		124,60	1,10	5,13	18,60
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						818,54	32,08	31,32	106,09

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,00	124,60	1,10	5,13	18,60	
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная	100	46,56	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180	10,82	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,00	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	767,34	32,11	23,37	100,86

ОБЕД

1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,99	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК		Шницель рыбный натуральный	100	28,47	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	ТТК		Картофель отварной	180	12,18	174,00	3,50	5,60	25,20	
доп. гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	4,51	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	940,00	41,70	35,09	123,05

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13		Булочка с сыром	100	9,53	368,80	6,9	12,1	54	
напиток	№389/17		Сок	200	15,47	120,00	1,40	0,20	26,40	
						25,00	120,00	1,40	0,20	26,40

ДИРЕКТОР МУП КП

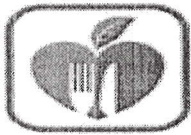
ТЕХНОЛОГ

Алиев

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Огу



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,00	1,68	6,16	15,68
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным	100/5		374,50	14,99	31,87	15,51
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						830,80	27,86	46,07	84,41

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17		Фрукт свежий	150	15,69	84,18	1,29	0,50	18,34	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	48,59	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	8,84	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,44	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	734,88	28,05	32,22	90,92

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№289/17		Рагу из птицы	200	46,40	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	41,40	1,50	0,72	6,30	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	669,00	34,62	24,00	99,73

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с конфитюром	100	14,84	298,00	6,90	10,10	47,70	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	10,16	98,00	0,10	0,00	24,40	
						25,00	396,00	7,00	10,10	72,10

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

И. В. Булавина
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 АПРЕЛЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	150/30		447,1	26,6	19,4	44,1
	гор.напиток	№376/17	Рикотта со сгущенным молоком	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром	34		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						718,10	33,37	23,22	96,65

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	150/15	48,56	438,58	24,90	18,90	40,40	
	гор.напиток	№376/17	Рикотта со сгущенным молоком	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром	31	4,37	79,00	2,20	0,49	15,90	
	хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	680,08	30,72	22,46	86,75

ОБЕД

1 блюдо		№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	28,26	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	50,91	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	75	9,38	17,25	1,35	0,08	2,25	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,06	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	850,05	35,23	33,00	95,77

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

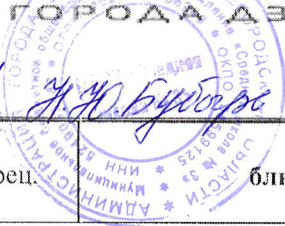
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

У. У. Бурба

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 06 АПРЕЛЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	150		79,6	1,25	0,38	17,8
гор.блюдо	ТТК		Наггетсы рыбные с маслом сливочным	100/10		362,70	14,10	30,10	4,00
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						834,30	25,05	39,08	91,20

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17		Фрукт свежий	170	17,78	90,22	1,42	0,41	20,18	
гарнир	ТТК		Наггетсы рыбные	100	31,85	315,90	14,00	27,40	4,00	
гор.напиток	№473/13		Картофельное пюре	180	14,22	141,00	3,10	5,40	20,30	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,32	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	807,92	25,30	36,53	95,55

ОБЕД

1 блюдо	№108/17		Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250	22,35	229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо	№431/13		Голубцы ленивые с соусом	150/50	45,99	207,00	12,40	13,80	7,98	
доп.гарнир	№70/17		Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток	ТТК		Кисломолочный продукт	200	20,81	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,66	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	686,10	32,58	28,58	77,40

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	6,75	103,00	0,70	0,30	24,40	
						25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Мухом

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

К